

## 前橋陸協練習会開催要項

1. 目的 陸上練習を通して、体力・技術の向上を図る。
2. 対象 小学生高学年～90歳まで（年会費2,000円で前橋陸協会員になる）
3. 場所 王山グラウンド(総社町)
4. 期間 2019年4月～10月

	日	月	火	水	木	金	土
午前			9:30～		9:30～	9:30～	
午後	4:00～	4:00～		4:00～	4:00～		4:00～

5. 持ち物 着替え・タオル・各自の練習スケジュール
6. 費用 無料  
ただし、各自が市民体育館で王山グラウンド年間使用料（高校生以上1,610円、中学生以下800円）を払い込んでおくこと。
7. 講師 吉野 宏(理事長)携帯:080-8864-2753
8. その他 午前には、東京パラオリ候補の反町公紀君が練習しています。

陸上部顧問 様

2019年4月11日

### 前橋陸協練習会参加について

早春の候、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、学校部活動だけでは足りない練習時間を補ったり、タータントラックやサークル付での投てき練習を行いたい陸上部員に対して、地域スポーツクラブである前橋陸協が補佐していきたいと考えております。

上記要項を参考にして、ご希望のある陸上部員に連絡のほどお願いいたします。

☆練習初日に 2,000円の年会費を持参してください

☆練習する前に、前橋陸協理事長 吉野 宏先生 携帯080-8864-2753に連絡してください。練習日は自由です。

☆自転車での移動では、交通事故に十分注意してください。

### 《 申 込 書 》

氏名	学校名		
種目			
住所	TEL		